

PRIJAVNICA ZA VIKEND SEMINAR "ORDINACIJA U POKRETU"

Ime i prezime:

Adresa:

God. rođenja:

Tel.:

E-mail:

Zdravstveno stanje (navesti):

Zaokružite da ili ne:

Operacije: da - ne

Psihički problemi: da - ne

Povrede: da - ne

Trudnoća: da - ne

Zloćudne bolesti: da - ne

Datum:

Potpis:

*INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE NALAZE SE NA POLEĐINI

Jedna stara i mudra izreka glasi: „**Život je pokret**“ – specifičan i pravilan pokret odlučuje o zdravlju, emocijama, psihi, optimizmu, sili donošenja odluke, radosti i sreći. Pokret je komunikacija sa svojom unutrašnjom mudrošću, životnom energijom i silom, prostorom i svjetlošću.

Pokažite malo ljubavi i odgovornosti prema svome tijelu, naćinite prvi korak i poćnite na svim razinama ćišćenje i detoksikaciju jedine kuće koju imate – vašeg tijela.

Iscjeljuća sila je u nama. Bolest, nesreća i problemi su posljedica pogrešnog stava misli, pogrešnih želja i ambicija, pogrešnog držanja tijela, disanja i ishrane.

Život je slobodan, teće, vjećno je nov i sam se obnavlja.

Specifićnim jednostavnim pokretima i pozicijama „**Ordinacije u pokretu**“ možete naućiti da Vaš um i tijelo ponovo postanu generator univerzalne životne energije, da aktivirate dinamićnu intuitivnu inteligenciju koja ima veliki ućinak u planiranju i realizaciji, brzom razumijevanju problema i njegovom mudrom i ispravnom rješenju – što će veoma koristiti današnjim poslovnim ljudima.

OVAJ PROGRAM JE DOSTUPAN SVIM STAROSNIM SKUPINAMA



P R O G R A M

“ORDINACIJA U POKRETU”

Zagreb, 16. i 17.04.2011

Tajna dugovjećnosti je život u harmoniji sa zakonima Prirode

Kompletan program osvjedoćenih i ućinkovitih fizićkih, mentalnih i energetskih vjećbi

www.tai.hr/seminari.html

INFORMACIJE O SEMINARU I NAČINU PRIJAVE

Seminar će se održati **16. i 17.04.2011** u Zagrebu na **Kineziološkom fakultetu**, Horvaćanski zavoj 15 u dvorani za borićke sportove u sljedećim terminima: **subota (09⁰⁰ - 13⁰⁰) i nedjelja (10⁰⁰ - 13⁰⁰)**. Seminar organizira udruga **"TAI Centar za tradicionalne istočnjačke vještine"**, a vodi majstor **Mario Topolšek**. Obavezno ponijeti **laganu čistu obuću** za vježbanje na dijelu dvorane sa parketom i/ili **deblje čarape** za vježbanje na dijelu dvorane sa tvrdim strunjačama (tatami) i odgovarajuću **udobnu odjeću**.

Cijena seminara je **650 kn**. Broj učesnika je ograničen. Prijava počinje **01.02.2011**. Prije prijavljivanja potrebno se informirati o broju slobodnih mjesta. Za prijavu na seminar potrebno je ispuniti prijavnicu koja se nalazi na poleđini i uplatiti akontaciju u iznosu **250 kn** na broj računa **2402006 - 8701540174** otvoren u **Erste** banci. Molimo Vas da prijavnicu ispunite štampanim slovima i **obavezno** zajedno sa kopijom uplate akontacije **pošaljete** organizatoru seminara na adresu **TAI Centar**, Hrvoja Macanovića 47, 10110 Zagreb ili skenirano na e-mail **tai@tai.hr**. Bez primljene prijavnice i potvrde o uplaćenju akontaciji vaša se prijava neće smatrati valjanom. Uplatu ostatka kotizacije u iznosu **400 kn** potrebno je izvršiti po dolasku. Uplate će se primati pola sata prije ulaska u dvoranu i nakon prvog dana vježbanja u subotu.

Za provjeru slobodnih mjesta i za sve dodatne informacije možete nas kontaktirati na e-mail **tai@tai.hr** ili na broj telefona **098/762-699**. Dodatne informacije o seminaru možete pronaći na našim internet stranicama **www.tai.hr/seminari.html**

Stres, taj tihi neprijatelj koji je postao dio svakodnevnog života ljudi, približio se samom vrhu uzročnika raznih zdravstvenih problema.

Stres dovodi do opterećenosti i neravnoteže u funkcijama mozga i živčanog sustava što može biti uzrok čitavom nizu poremećaja: lošeg disanja (nedostatak kisika), slabe cirkulacije prema mozgu, poremećaja rada srca i cirkulacije u tijelu, nesanice, visokog pritiska, neprirodnog znojenja, napetosti u mišićima i tijelu, problema sa umom i koncentracijom, depresije, straha, agresivnosti, nezainteresiranosti za posao ili školu, dovodi do blokade pozitivnih osjećaja što se očituje kroz negativne misli, riječi i ponašanje čovjeka, poremećenih ljudskih odnosa, itd.

Dugotrajni stres dovodi do poremećaja funkcija endokrinog sustava, slabosti i blokade obrambenih sposobnosti tijela (slab imunitet), a što može biti uzrok raznih upala i infekcija, nastanka cista i raznih vrsta zloćudnih bolesti, multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, povećanog kolesterola, oštećenja cijelog organizma i njegovog živčanog sustava, itd.

Prema znanstvenim istraživanjima najbolja preventiva i način za brzo oslobađanje od stresa je specifično svakodnevno tjelesno vježbanje koje će dovesti do dubinske relaksacije i mira u umu i tijelu. To je možda jedini način da se čovjek zaštiti i oslobodi od bespomoćnog života u hiperaktivnom, iscrpljujućem i vrlo toksičnom stresnom okruženju.

Polaznici seminara dobit će na poklon **Qigong vreteno**, ako ga već nemaju, s kojim će se naučiti koristiti na samom seminaru: **www.tai.hr/seminari.html#QigongVreteno**

„**Ordinacija u pokretu**“ je jedan od nekoliko programa u okviru šireg projekta „Čovjek i Zemlja nisu 2”[©] koji je posvećen upoznavanju ljudi sa starim prirodnim metodama zdravog i kvalitetnog načina života.

Taj program je sastavljen na osnovu 45 godina iskustva autora projekta „Čovjek i Zemlja nisu 2”[©], **Maria Topolšek**, stečenim kroz bogatu praksu u radu sa ljudima raznih profesija i godina starosti, usavršavanjem i vježbanjem u Kini i Japanu te proučavanjem prastare mudrosti koja predstavlja samu esenciju sveukupnog života.

Pokušajte zamisliti ljudsko tijelo kao kontejner za otpatke koji se puni 20, 30, 50 ili više godina, a nikada se ne prazni. Kako mozak i tijelo prepuni parazita, plijesni, gljivica, sluzi, virusa, bakterija, dugotrajnim taloženjem toksina i kiselinskih viškova (toksemija krvi i tkiva) mogu biti zdravi ?!?

Hiperaktivni „suvremeni“ način života – prekomjeran rad, prekomjerna konzumacija hrane i pića, prekomjerna stimulacija osjetila putem računala, glasne glazbe, televizije, premalo odmora – sve to vodi u stanje stalne iscrpljenosti i preopterećenosti, slabog normalnog izlučivanja toksina i prirodne sposobnosti detoksikacije, slabljenja živčanog sustava, propadanja uma i tijela.

Odrasli i djeca čiji su krv i tijelo zagađeni toksičnim otpadom postaju slabi i osjetljivi na razne infekcije i bolesti, jednako kao što otpad privlači parazite i bakterije. Zloćudne ćelije, mikrobi, virusi, bakterije, gljivice, paraziti, itd. idealno se razmnožavaju u toksičnom i kiselom okruženju koje podržava nedostatak kisika uslijed slabog i nepravilnog disanja koje je prisutno kod većine ljudi.